



Noord- en Oost-Gelderland

Postbus 3, 7200 AA Zutphen

088 443 30 00 | ggd@ggdnog.nl | www.ggdnog.nl



Websitetekst school GMJ 2026

VC Waterbosch doet mee aan GGD-onderzoek naar gezondheid van jongeren

Hoe gaat het met de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze weleens alcohol en doen ze aan sport? En is dit in de loop van de tijd veranderd? Dit zijn enkele onderwerpen die worden onderzocht door de GGD'en en het RIVM met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026. Het onderzoek wordt afgenomen op verschillende scholen voor voortgezet onderwijs in onze regio.

Waarom dit onderzoek?

Het onderzoek geeft inzicht in de gezondheid en leefstijl van jongeren. De resultaten helpen scholen en gemeenten bij het maken van gezondheidsbeleid voor jongeren. Alle GGD'en in Nederland voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 op gelijke wijze en in dezelfde periode uit. Het onderzoek wordt eens in de vier jaar uitgevoerd. Op deze manier kunnen ze de ontwikkelingen in de tijd volgen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats van 5 oktober tot en met 13 november 2026. Tijdens een lesuur op school vullen leerlingen uit de klassen 2 en 4 een online vragenlijst in. Een docent begeleidt de afname van het onderzoek. De vragenlijst bevat verschillende onderwerpen zoals gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en school. Leerlingen die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De resultaten van dit onderzoek zijn in het voorjaar van 2027 beschikbaar en geven een beeld van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren. De resultaten van het onderzoek worden op groepsniveau weergegeven. Omdat alle GGD'en dit onderzoek op dezelfde manier uitvoeren, zijn er in 2027 resultaten op landelijk, regionaal en gemeenteniveau. Dit maakt het mogelijk om resultaten te vergelijken.

De resultaten helpen gemeenten bij het ontwikkelen van lokaal beleid om de gezondheid en leefstijl van jongeren te verbeteren. Op www.kompas.ggdnog.nl worden de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd gepubliceerd en zijn resultaten van eerdere gezondheidsmonitors te vinden.

Deelname aan het onderzoek

Zowel ouders/verzorgers als leerlingen uit klas 2 en 4 krijgen enkele weken voor het onderzoek meer informatie. Deelname is vrijwillig en de antwoorden worden strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt.

Is de privacy bij deelname beschermd?

Ja. Leerlingen vullen de vragenlijst in via een algemene link voor de hele school. Deze link is uniek voor elke school, zodat de GGD weet op welke school de vragenlijst is ingevuld. In de vragenlijst wordt niet gevraagd naar naam of adres. De GGD vraagt wél de vier cijfers van de postcode, omdat de GGD de gegevens op gemeenteniveau analyseert.

De GGD houdt zich bij dit onderzoek aan de AVG wet- en regelgeving. Zij neemt maatregelen om de gegevens goed te beschermen. Zo voorkomt zij dat gegevens kwijtraken of verkeerd worden gebruikt. Leerlingen vullen de vragenlijst bijvoorbeeld in via een beveiligde website. Lees voor meer informatie de privacyverklaring op www.ggdnog.nl/privacy.

Meer informatie?

Meer informatie over de Gezondheidsmonitors is te vinden op www.rivm.nl/gezondheidsmonitors. Meer vragen over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026? Neem dan contact op met team onderzoek van GGD Noord- en Oost-Gelderland via onderzoek@ggdnog.nl of kijk bij de [veelgestelde vragen op de website van de GGD](#).