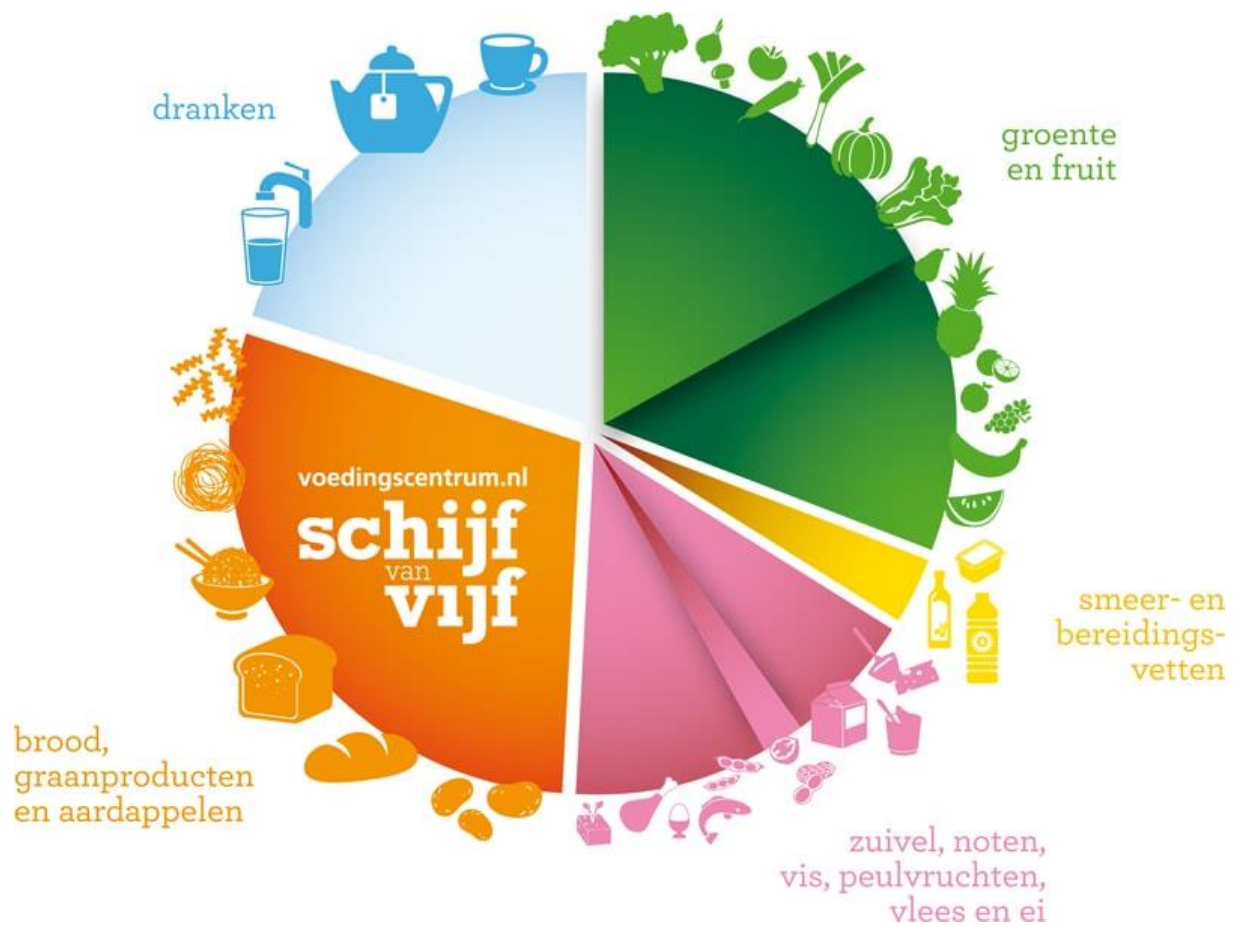


Voedingsbeleid VC Mheenpark



Werken aan Voeding

Het Veluws College, locatie Mheenpark, heeft een omgeving waar gezond eten belangrijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze.

Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten de norm moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen wij als school graag aan bij.

Beleid

VC Mheenpark voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd; de laatste evaluatie is van 2019. De coördinatie van het thema voeding ligt bij Şükriye Aslan (docent biologie / TOA Binask). Wij beschrijven in het voedingsbeleid wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op het gebied van educatie en signaleren.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website en de schoolgids altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen. Ouders/verzorgers worden regelmatig op de hoogte gehouden wat betreft nieuws over het thema gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van een nieuwsbrief, informatie op de website en ouderavonden.

Pleinbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij deels een pleinbeleid, leerlingen zijn in tijdens pauzes en tussenuren in school of op het plein, behalve de examenleerlingen. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen.

Meenemen eten en drinken

Er zijn geen harde afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school, maar we geven wel regelmatig in Mheemouders (nieuwsbrief) aan dat we het gebruik van bijvoorbeeld energydranken onwenselijk vinden. Daarnaast hebben wij onlangs afgesproken dat we het niet goed vinden om in de pauze pizza's, shoarma, en andere snacks te nuttigen op school.

De Gezonde School Kantine

We werken op onze school volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod en voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum. Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes.



Samen met onze kantinemedewerker brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.

Kantine Mheenpark, een Gouden kantine

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.
- De kantine stimuleert water drinken. In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een waterkoeler aangesloten op de drinkwaterleiding.

Watertappunt

Naast het faciliteren van De Gezonde Schoolkantine bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen.

Signalering

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijsstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Signalering is een taak van alle medewerkers. Alle vragen en zorgen worden doorspeeld aan de ondersteuningscoördinator. Indien nodig wordt de signalering besproken in het ondersteuningsteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces.

Om het jaar wordt er een onderzoek uitgevoerd door JGZ om na te gaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen.

Sociale omgeving

We borgen het voedingsbeleid in de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.

Betrokkenheid leerlingen

Leerlingen worden door middel van voedingslessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine. Ze worden bewustgemaakt van hun eetpatroon en de voordelen van gezonde voeding.

Betrokkenheid docenten

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken (er worden geen ongezonde producten genuttigd door medewerkers in de school). We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor alle bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen, op onze



school. Nieuwe medewerkers worden ingelicht over het voedingsbeleid op school. De directie is actief betrokken bij het aanbod in de kantine.

Educatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van lespakket Weet Wat Je Eet in de leerjaren 1/2/3 en niveaus VMBO-TL / HAVO / VWO. Leerlingen worden door hun mentoren op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt VC Mheenpark bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding en eventueel andere thema's. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema voeding. Ook werken wij samen met het Voedingscentrum omtrent de Gezonde School Kantine.