

# Telefoongebruik op de fiets bij jongeren

Femme Grevers, Kiona Hoost, Jitske Elvik, Nienke ten Cate

April 2026

## Inleiding

In hoeverre kan de provincie Gelderland inspelen op de oorzaken van telefoongebruik op de fiets door jongeren? Wij hebben het uitgezocht.

## Resultaten

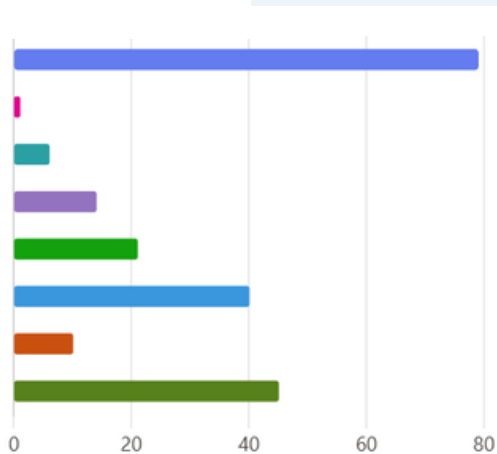
Wij hebben jongeren op straat geïnterviewd. Ook hebben we de jongeren onze school een enquête laten invullen.

De belangrijkste resultaten:  
Uit de interviews blijkt dat de meeste jongeren denken dat betere handhaving - meer controles & boetes - de beste maatregel is. Ook blijkt de meest voorkomende oorzaak van telefoon gebruik verveling te zijn.

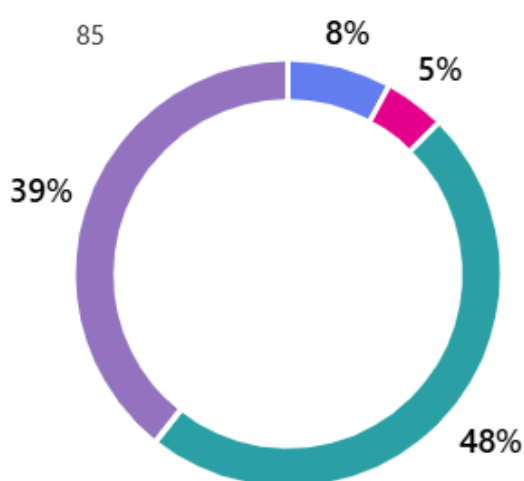
Uit de enquête blijkt dat de meest voorkomende oorzaken voor jongeren om op hun telefoon te zitten, muziek aanzetten, navigatie en contact met vrienden zijn. Volgens onze enquête is zijn de leeftijden waarop de meeste jongeren op hun telefoon zitten op de fiets 17 en 18 jaar oud.

## Diagrammen

● Niet van toepassing	79
● FOMO (Fear Of Missing Out)	1
● Contact met ouders	6
● Verveling	14
● Navigatie	21
● Muziek opzetten	40
● Contact met vrienden	10
● Andere	45



● Altijd	17
● Heel vaak	10
● Soms	104
● Nooit	85



## Bronnen

1. Enquête ingevuld door jongeren op het Gymnasium Apeldoorn.
2. Geïnterviewde jongeren op straat.

## Conclusie

De provincie Gelderland kan inspelen op de oorzaken van telefoongebruik op de fiets door:

- Gebruik van influencers
- Een app die op spelvormige manier beloningen geeft als jongeren niet op hun telefoon zitten tijdens het fietsen.

Grootste oorzaken van telefoongebruik:

- Muziek opzetten/veranderen
- Verveling.

Aangegeven oplossingen:

- Handhaving
- Hogere boetes

Wij denken dat een app een grotere impact heeft, omdat het echt inspelt op de oorzaken, i.p.v. de gevolgen bestrijden. Ook worden de boetes al hoger, maar toch zitten jongeren nog steeds massaal op hun telefoon.